



Cardiologie Centrum Almere

Onze zorg klopt!

Vera van der Zwan is cardioloog met als aandachtsgebied beeldvorming en tevens hartziekten bij vrouwen. Na 5 jaar werkzaam te zijn geweest in een groot algemeen ziekenhuis, is zij sinds 2013 werkzaam bij het Cardiologie Centrum Almere.

Leefstijlmarkt

Zorg en gezondheid: Wij bieden vanuit Cardiologie Centrum Almere graag goede zorg als dat nodig is, maar preventie, het voorkomen van problemen en dus de zorg voor gezondheid vinden wij niet minder belangrijk.

Gelukkig zijn wij niet de enigen: Samen met de gemeente Almere, de Zorggroep Almere, Saltro en diverse andere zorgaanbieders waren wij aanwezig op vrijdag 7 oktober tijdens de eerste leefstijlmarkt in Almere Haven.

Bij deze leefstijlmarkt draaide alles om preventie en gezonde leefstijl. Het was mogelijk om zelf te testen hoe gezond je leeft en wat jouw persoonlijke risico is op het krijgen van hart- en vaatziekten.


Ook kon je je direct registreren voor het project SMILE Almere dat binnenkort zal starten. SMILE Almere gaat de inwoners van Almere helpen met verbetering van de leefgewoontes: niet alleen met het juiste dieet, maar ook met verbetering van slaap, omgaan met stress, beweging en omgeving.

Grote belangstelling was er vooral voor het meten van bloeddruk en bloedwaarden voor cholesterol en glucose. Gelukkig bleek bij veel mensen alles dik in orde, maar wij zagen ook een aantal afwijkende (hoge) waarden, waarvan men nog niet op de hoogte was. Niet leuk om te horen natuurlijk,

maar wel belangrijk om te weten en vooral om er ook wat aan te doen.

Kortom, wat ons betreft was het een zeer geslaagde dag. Ben jij ook benieuwd naar je risico op hart- en vaatziekten? Bezoek ons dan op de volgende leefstijlmarkt, meld je aan voor SMILE Almere of bespreek je zorgen met je huisarts. (Bloed)testen geven snel duidelijkheid, verbeteringen in je leefstijl kunnen veel effect hebben op je risico's en alle beetjes helpen.

En als blijkt dat er reden is voor verder onderzoek of behandeling, dan staan wij altijd voor je klaar.

Samen maken wij ons  voor een gezond(er) Almere.



De beste hartzorg, zonder wachttijden, vergoed door uw zorgverzekeraar.

Cardiologie Centrum Almere

Bartokweg 161 - 1311 ZX Almere  036 540 60 80

 almere@cardiologiecentra.nl  www.cardiologiecentra.nl